



## **Curso de Treinadores de Equitação Geral,**

### **Grau I**

Vai decorrer o Curso de Treinadores de Equitação Geral, Grau I, Componente Específica e Geral, na Escola Profissional Agrícola D. Dinis – Paiã, nas seguintes datas:

28 de junho de 2019 – Exame de Admissão

2 de julho de 2019 – Frequência do Curso Formação Geral

1 a 12 de julho de 2019 – Frequência do Curso Formação Específica

15 e 16 de julho de 2019 – Exames Finais

De acordo com o novo Programa Nacional de Formação de Treinadores, regulamentado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), que veio substituir o anterior sistema de formação de professores de Equitação para os graus de Ajudante de Monitor, Monitor, Instrutor e Mestre, a formação de treinadores de desporto é composta por uma formação geral, comum a todos os desportos (natação, atletismo, futebol, equitação, etc.), uma formação específica para cada desporto e um estágio tutelado.

Os requisitos exigidos para a frequência do Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau I, são:

#### Requisitos gerais:

Mínimo de 18 anos de idade

Escolaridade obrigatória

#### Requisitos Específicos:

Ter aproveitamento no exame de admissão ao curso com provas equivalentes ao exame de Sela 7 a realizar com o cavalo a utilizar no curso

Ter participado em provas federadas em, pelo menos, duas épocas desportivas.

A componente de Formação Geral para o Grau I, por ser comum a todas as modalidades desportivas, pode ser frequentada em qualquer entidade formadora devidamente



certificada para o efeito, e compreende 41 horas, com as seguintes unidades de formação:

- Didática do Desporto,
- Psicologia do Desporto,
- Pedagogia do Desporto,
- Aprendizagem e Desenvolvimento Motor,
- Observação e Análise das Habilidades Desportivas
- Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros
- Teoria e Metodologia do Treino Desportivo – Modalidades Individuais e Coletivas
- Luta Contra a Dopagem
- Desporto para Pessoas com Deficiência

A componente de Formação Específica para o Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau I, compreende 47 horas, com as seguintes unidades de formação:

- Teoria de Equitação
- Equitação Prática
- Pedagogia Equestre
- Hipologia e Nutrição
- Maneio
- Equitação Terapêutica
- Introdução ao Desbaste
- Prática de Competição (Preparação do Exame)

A componente de Formação Prática (Estágio) para o Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau I, compreende 550 horas de estágio supervisionado, e deverá ocorrer durante uma época desportiva.

No caso de interrupção ou desistência dos Estágios, por motivos devidamente justificados, o período de Estágio poderá vir a ser retomado, depois da Entidade Formadora analisar devidamente e em concreto a situação singular que foi criada e



encontrar a solução que melhor se adequa ao caso em presença, envolvendo nesta decisão o Treinador Estagiário, o Tutor e o Coordenador de Estágio, respeitando sempre as limitações definidas na Lei para o tempo de conclusão do curso após o seu início (4 anos).

Só após a realização com aproveitamento nestas três componentes de formação, será atribuída a respetiva certificação de Treinador de Equitação Geral – Grau I: Cédula de Treinador de Desporto.

Inscrições: por **e-mail** ([geral.secretaria@epadd-paia.pt](mailto:geral.secretaria@epadd-paia.pt)), com inscrição acompanhada de cópia do documento de identificação, certificado de habilitações e CV.

Propinas:

- Exame de admissão – 100 euros
- Componente de formação geral – 100 euros
- Componente de formação específica – 500 euros
- Alojamento do equino – 10 euros por dia (sem cama, nem alimentos)
- Exames finais (referentes a alojamento do cavalo na Golegã, na véspera do exame, sem cama e sem alimentação, bem como alojamento do formando no mesmo período e jantar na véspera e pequeno almoço e almoço no dia do exame) – 200 euros
- Transporte do equino a cargo do formando